

Утверждаю

Директор школы

/Э.Р. Галимзянов/

от « 21 » августа 20 21 № 195



**ПЛАН**  
**работы спортивного клуба «Лидер» МОБУ СОШ №1 с.Старобалтачево по**  
**комплексной организации физического воспитания учащихся**  
**на 2021-2022 учебный год.**

| №<br>п/п                        | Содержание деятельности                                                                                                                                                             | Сроки                   | Ответственные за выполнение                                   |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Организационная работа</b>   |                                                                                                                                                                                     |                         |                                                               |
| 1                               | Провести заседание совета КФК и распределить обязанности между членами совета КФК                                                                                                   | Сентябрь                | Учителя физической культуры и совет спортивного клуба         |
| 2                               | Утвердить внутришкольный календарь спортивно-массовых мероприятий и календарь выступления команд сборной школы для участия в районной спартакиаде                                   | Сентябрь                | Администрация и совет спортивного клуба                       |
| 3                               | Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий                                                                                        | Август                  | Администрация, учителя физической культуры                    |
| 4                               | Выбрать физоргов класса и назначить ответственных за проведение утренней гимнастики                                                                                                 | Сентябрь                | Классные руководители, совет спортивного клуба «Лидер»        |
| 5                               | Составить расписание тренировок команд классов                                                                                                                                      | Сентябрь                | Заместитель директора по УВР, совет спортивного клуба «Лидер» |
| 6                               | Организовать для учителей секцию по волейболу                                                                                                                                       | В течение учебного года | Заместитель директора по УВР, совет спортивного клуба «Лидер» |
| 7                               | Провести отчётно-перевыборное собрание совета спортивного клуба «Лидер»                                                                                                             | Сентябрь                | Директор, заместитель директора по УВР,                       |
| <b>Учебно-спортивная работа</b> |                                                                                                                                                                                     |                         |                                                               |
| 1                               | Провести семинар для учителей начальных классов по теме «организация оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками» | Апрель                  | Администрация и учителя физической культуры                   |
| 2                               | Оказать помощь: учителям 1—4 классов в планировании работы по физической культуре; Провести беседы с учащимися о режиме дня, о гимнастики до занятий. Оказать                       | В течение учебного года | Учителя физической культуры                                   |

|   |                                                                                                                                            |                         |                                             |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|
|   | помощь учителям начальных классов при проведении президентских состязаний.                                                                 |                         |                                             |
| 3 | Регулярно проводить совещания актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности                          | В течение учебного года | Администрация и учителя физической культуры |
| 4 | Подготовка команды школы по видам спорта, включенным в районную спартакиаду по легкой атлетике, волейболу, баскетболу, настольному теннису | В течение учебного года | Учителя физической культуры и совет КФК     |
| 5 | Подготовить команду учителей по волейболу                                                                                                  | В течение учебного года | Учителя физической культуры                 |

#### Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа

|   |                                                                                                         |                         |                                                               |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1 | Принять участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта                                  | В течение учебного года | Учителя физической культуры                                   |
| 2 | Провести соревнования согласно календарю спортивно-массовых мероприятий                                 | В течение учебного года | Учителя физической культуры и совет КФК                       |
| 3 | Организовать товарищеские встречи сборных команд школы                                                  | В течение учебного года | Классные руководители и физорги классов                       |
| 4 | Проводить гимнастику до занятия, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах | В течение учебного года | Совет спортивного клуба «Лидер»                               |
| 5 | Проводить физкультминутки на уроках в 1—11 классах                                                      | В течение учебного года | Учителя                                                       |
| 5 | Провести среди учителей соревнования по волейболу                                                       | В течение учебного года | Учителя физической культуры и совет спортивного клуба «Лидер» |

#### Работа по агитации и пропаганде

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |                                             |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|
| 1 | Агитация и пропаганда. Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по легкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий; фотомонтажи | В течение учебного года | Администрация и учителя физической культуры |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|

|                             |                                                                                                                                                                                                                                            |                         |                                                               |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 2                           | Организовать проведение бесед и лекций в классах на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника». Выпускать информационный листок спортивных событий в школе. Провести спортивные вечера, спортивный КВН | В течение учебного года | Совет спортивного клуба «Лидер»                               |
| 3                           | Организовать лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»                                                                             | В течение учебного года | Классные руководители                                         |
| 4                           | Провести консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья                                                     | В течение учебного года | Администрация и учителя физической культуры                   |
| <b>Хозяйственная работа</b> |                                                                                                                                                                                                                                            |                         |                                                               |
| 1                           | Покрасить баскетбольные щиты и повесить кольца на спортплощадке. Отремонтировать мелкий спортивный инвентарь. Сшить нагрудные номера                                                                                                       | В течение учебного года | Учителя физической культуры и актив спортивного клуба «Лидер» |

Составила зам. директора по ВР

М.М. Такиуллина